

# いけだごのみ

Vol.4



# ようこそ 池田美人の 世界へ


雨にも負けず

風にも負けず




雪にも夏の暑さにも負けず

てんと  
お天道さんのもとで

山と川とたわむれ 

いけばあちゃんの野菜をかじり

あたりまえの幸せを忘れない

 そんな池田美人になりたい







# 美味しい野菜が美人をつくる

～美味野菜を作る池田美人集団「101匠の会」～

池田を歩くと、美人ばあちゃんが畑仕事をしている。目が合うとにっこり可愛い笑顔。ばあちゃんの野菜を食べると、わたしも思わずにっこり。この美味しさの理由『101匠の会』に所属するお二人に教えてもらいました。

**「101匠の会」とは？**  
『自然の営みを邪魔せず、本物をつくる』をスローガンに、野菜作りうん十年の池田のおばあちゃんたち170人が、農業や化学肥料に頼らず、安全で美味しい野菜を作っている会です。

## 美味野菜をつくる、池田美人のおばあちゃん！

家族が食べる野菜。薬に頼らんと虫や雑草をとる工夫をするのも畑仕事のひとつ。大変やけどか、孫に美味しいって言ってもらえるとうれしいねえ。



とりもたせ棒の先について、虫さくつけてとる！



かりとりで虫さ一気に落とす！



虫取り名人：かこ子さん



土の温度を計り中

お天気や温度と本暗炎して、野菜が元気に育つ時期に種まきするんですね。

除草剤を使うのは簡単やけど、生き物を育てているのに、生き物を殺す薬を使うのは矛盾してる気がするねえ。雑草も日差しから茎を守ってくれたりして役に立つでの。

花づくり名人：定子さん

知恵をいぎって自然と一緒に作ってるんやぞ

愛情たっぷり！！手間と時間とおばあちゃんっ心が美味しい野菜を作ってるんやぞ。

殺虫剤不使用の畑



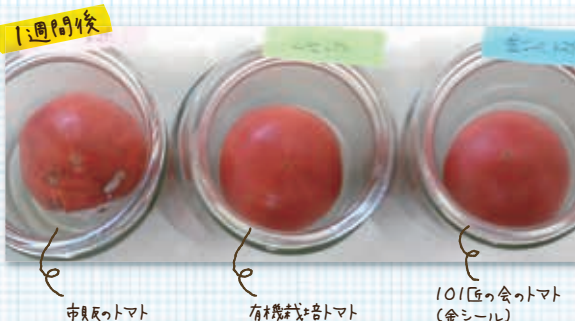
# 美味野菜には理由がある 実証!池田の野菜パワーの秘密

考案者 池田 左飛先生  
農業士の左飛先生



池田の野菜とスーパーで売っている野菜を比べてみました!

『市販の町外産トマト』『有機栽培トマト』『101匠の会のトマト』この3つを、透明な容器に入れて、日陰に置き、腐るのが一番早いのはどれか、変化の違いを1週間、観察したところ…



「101匠の会」の野菜は農薬や化学肥料がどれくらい使われていないのか区分してあります。

- 金色シール  
3年間無農薬・無化学肥料
- 赤色シール  
1年間無農薬・無化学肥料
- 黄色シール  
農薬のみを1回のみ使用

スーパーのトマトは腐って、池田のトマトが腐っていないのはなぜ?



それは、ざばり、  
野菜の生命力が  
高いから!

薬や設備で甘やかさず、虫や雑草がいつばいの厳しい自然の中で育った野菜は生命力が強く、収穫されても、腐るのではなく、段々と枯れていくのです!  
池田の自然の力とおばあちゃんの愛情が詰まった野菜のパワーはすごい!

## 池田の野菜が買える・食べられるお店



お買物

福井市のベルの中にある池田町のアンテナショップ。朝どりの新鮮な野菜や旬の食材を販売。



こっぽれや

☑ 福井県福井市花堂南2丁目16-1  
(ショッピングセンターベル1階)  
☎ 0776-35-0051  
🕒 10:00~20:00  
📅 休定日はベルの休館日と同じ



お食事

越前市の緑あふれる住宅街にあるcafé。池田野菜を使ったケーキ・サレは絶品!



COLO

☑ 福井県越前市村田1丁目14-2  
☎ 0778-24-2856  
🕒 11:00~16:00  
(ランチ11:30~なくなり次第終了)  
📅 休第2土・日(不定休有)



お食事

池田町の山菜や野菜をふんだんに使ったランチが大人気!おもちゃも米もすべて池田産。



おもちゃの母屋(ままや) Map1

☑ 池田町稲荷37-8-1  
☎ 0778-44-8338  
🕒 11:00~16:00  
📅 月曜日



# 今夏、あなたは 池田町で 川美人

Map2

池田町にある冠山を源にした足羽川の源流。その透き通る美しさは、どこの川にも勝ります。せせらぎに身をまかせ、マイナスイオンたっぷりの静かで贅沢な川じかんは、あなたを更なる美へと導いてくれそう♪



数に限りがあるため、お早目に♪

モクモクハウスで「ブランコモック」と「ハンモック」のレンタルが選べる！（1回¥1000、好きなだけゆ〜っくりできちゃう。）本の貸し出しもあるので、好きな文庫を持ってハンモック読書もできるよ。



## モクモクハウス

■志津原 15-1-1  
☎0778-44-7730  
🕒9:00 ~ 17:00 (16:30ラストオーダー)  
📍第1・3火曜日

Map3

只今、  
川セラピー中



## いけソーダ

池田町に湧き出るミネラルたっぷりな水を使ったサイダー♪

川で冷やして飲むのが池田流



魚も捕まえられるかも！



せせらぎとマイナスイオンの静かな贅沢時間



## 川ごいまん

モクモクハウスで一息。外で食べても気持ちいい！  
池田牛バーガー ¥600  
米粉ピザ ¥850



+α 美人の選択



## ぬくもり茶屋

■志津原 (能面美術館前)  
🕒9:00 ~ 16:00  
日曜日のみ営業

Map4

池田町産の「きび」使用、食物繊維たんぱく質、鉄分がとて豊富！ 1本¥100

それとも、

# 山美人

Map5

21世紀に残したい自然100選に選ばれた冠山！標高1256.6m、片道約1時間で山ガールデビューにはもちろん、気軽に本格的な登山をしたい女子にはピッタリ♪まちの駅<sup>ジョシ</sup>でお弁当をゲットして、いざ冠山へ！

明日の私は  
今日の山から

森林パワーで、  
生きる力が  
みなぎる！

頂上には、360度のパノラマが待っている！

ヒップアップ坂  
もうすぐ頂上！

ちなみに…  
夜の星空は  
ロマンチック度 120%



まちの駅 行ってコレ！

☎ 稲荷 36-25-1  
☎ 0778-44-8050  
🕒 9:00 ~ 19:00  
🗓 第2・4木曜日

Map6

登山前に、  
まちの駅で  
ゲットしよう

## 山ごはん



小腹がすいた  
ティーブレイクに・・・

池田町産の有機栽培で  
作った黒米や雑穀米や  
野菜たちがたっぷり！  
季節のお弁当

池田町産越のルビー  
池田町産コシヒカリ米粉  
100%使用の米粉パン  
種類いろいろあります♪



+a 美人の選択



溪流温泉 冠荘

📍 志津原 14-17  
☎ 0778-44-7755  
🕒 10:00 ~ 20:30  
🗓 第1・3火曜日

Map7

地元で愛されている温泉。  
美肌の湯『冠荘』でしっとり。  
入浴料 大人¥500 小人¥300

# いけだごのみマップ



大好評! 地域の  
池メンガイドブックによる  
限定ツアー



**まちツアー**  
**“池田ナイトロマン旅行”**  
 内容: 部子山の頂上で、  
 天体観測★  
 日程: 8月下旬開催予定

**「かずら橋ライトアップ」**  
**ナイトバザー**  
 内容: 期間限定で、夜にかずら橋を  
 ライトアップ! 近辺の水車広場では、  
 ナイトバザーを開催♪  
 日程: 8月中旬開催予定

※両イベントの詳細・日程は、当協会のHPまたはブログをご覧ください

**いけだ農村観光協会** 〒910-2512 福井県今立郡池田町稲荷36-25-1  
 TEL.0778-44-8060 FAX.0778-44-8041

 facebookやってます  
<http://facebook.com/ikeda.nouson.kanko>

**福井県池田町 観光**

検索 