

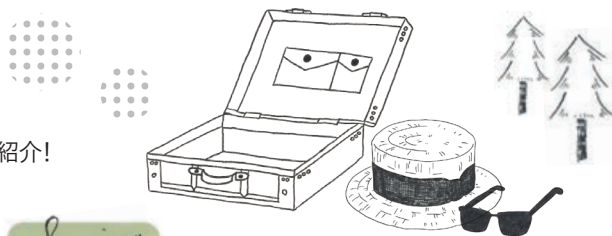
訪れるたび、好きになる。福井県池田町

# いけだごのみ

vol.14 2018 スロートリップ号



雄大な自然と懐かしい里山風景が広がる池田町は、  
四季折々の楽しみを求めて何度でも訪れたくなるまち。  
時間を忘れてゆっくり楽しめる、いけだごのみ編集部おすすめのコースをご紹介します!



Summer

# 気分爽快!大空冒険と 森と川の涼スポめぐり

日本最大級のマガジップライン



## ツリーピクニックアドベンチャーいけだ 6

全長約1km、最高地上高なんと60m!まるで森の上空を飛ぶ鳥のような気分が味わえるジップラインが大人気。なにもかも吹っ飛ばしてスッキリしよう!!  
池田町志津原 28-16 営/10:00~17:00  
休/火曜 (GW・夏休み中は無休)  
間/0778-44-7474 予約制



樹上に広がるアスレチックもあるよ!

車で2分

## 米粉ピザのランチ

カフェモクモク 7 詳しくはP5へ



徒歩1分

## せせらぎ木陰さんぽ



いなソーダで乾杯!



## 自然遊歩道 7

カフェモクモクの前を流れる足羽川を中心に整備された全長約4kmの遊歩道。風に揺れる樹木が光と影を演出。まるでアート作品の中を歩いているよう。珍しい植物や生きものにも出あえるかも!

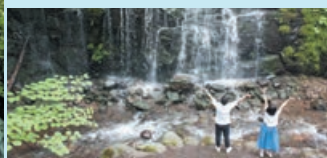
車で30分

## 日本の滝100選で夕涼み



## りゅうそうがたき 龍双ヶ滝 8

写真家や画家にも愛される美しい滝で、夏は特に人気のマイナスイオンスポット。かつてこの滝には深い滝壺があり、そこに龍がいたという伝説も。滝の下から見上げるとさらに迫力満点!  
滝の100mほど手前に駐車場有。  
池田町東青



車で10分+徒歩15分+

Spring

# 緑と花を愛でながら 手作りそばをご賞味

性格が出ちゃう!そば打ち体験



## ふるさとふれあい道場 1

打つ人によって味が変わるというそば打ち。職人が丁寧に指導してくれるので初心者でも安心。打ったそばはその場で食べることもできる(別途要)。体験は1日2回(所要時間は約60分)1回目10:00~、2回目15:00~、予約制。3人まで1台(6皿分)3,300円で、4人目以降は1人増えるごとにプラス300円。  
池田町土合血尾 14-7-1 営/10:00~17:00 休/火曜 間/0778-44-6878

徒歩1分

## 本州唯一のかずら橋



ソメイヨシノ 見頃:4月中旬



## かずら橋 2

最近恋のパワースポットとして人気のかずら橋。周辺には池や水車のある広場があり、春には様々な花も楽しめる。  
池田町土合血尾 14-7-1 (ふるさとふれあい道場横水車広場内)  
営/4~12月上旬 9:00~17:00 休/荒天日

徒歩3分

## おやつに絶品まびだんご

ぬくもり茶屋 3 詳しくはP7へ



車で10分+徒歩15分+

## 北陸最大級の杉の木



## 稲荷の大杉 4

須波阿須疑(すわあずき)神社境内奥の山道を15分ほど上がると突然現れる御神木。樹齢千数百年と云われ、生命力がみんぎるパワースポット。  
池田町稲荷 13-1

徒歩15分+車で3分

## 蔵カフェでひとやすみ

長尾と珈琲 5 詳しくはP4へ



たっぷり  
1日

# 春夏秋冬 スロートリップ

Winter

空から見下ろす銀世界!!  
ジビエと美肌の湯も満喫

一面真っ白の世界を大飛行



## ツリーピクニックアドベンチャーいけだ 6

県内でも有数の豪雪地帯、だからこそ味わえる銀世界の天空飛行!寒さ吹き飛ばし絶景を堪能して。冬のジップラインは1月中旬～3月上旬の土日祝のみ。要予約。

車で2分

## 幽玄の美に浸る美術館

### 能面美術館 13

能楽の里を象徴する美術館。池田町在住の能面師、桑田能忍さんの能面をはじめ、創作面や古面など 100 面程を展示。1つ1つが感情豊かでゆっくり楽しむことができる。池田町志津原17-2 営/10:00～16:00(土日祝～17:00) 休/火曜 問/0778-44-7757

車で3分



## 囲炉裏端で名物ジビエ



山賊丼1,000円

### すいこゆめ 酔虎夢 14

ロッジ風の隠れ家的なお店。名物は、池田町で獲れた鹿や猪のカツ、山菜や有機野菜の天ぷらなどを載せたボリューム満点の山賊丼。囲炉裏を囲んでいただく。池田町土合血尾 4-5-9 営/土日祝 11:00～15:00、平日や冬季は予約制。 問/090-9768-5300

車で3分

## 地元民に愛される美肌の湯



### 溪流温泉 冠荘 15

しっとりとお肌に優しい泉質で、地元民に愛される美肌の湯。春は桜、夏は緑、秋は紅葉、冬は雪見と、四季折々の景色が楽しめる。日帰り入浴は中学生以上 600円、3歳～小学生 300円。池田町志津原 14-17 営/10:00～21:00 (冬季～20:00) 休/第1・3火曜 問/0778-44-7755

Autumn

紅に染まる秋の風景と  
池田の伝統食を味わう

生芋 100%こんにゃくづくり体験



### うのみ 魚見手作りこんにゃく道場 9

魚見地区では古くから栽培・加工が行われ、家庭料理として愛されてきたこんにゃく。手でこねる昔ながらの製法を体験できる。お味も絶品! 1週間前までに要予約。所要時間は約2時間。4名から催行。中学生以上 1,500円、小学生以下 1,000円。お土産付。池田町魚見 13-6-1 営/4～9月 9:30～、10～3月 10:00～ 問/0778-44-6756 (不在の場合はいけだ農村観光協会 0778-44-8060へ)

車で15分

## 知る人ぞ知る紅葉スポット



### つきがせ 月ヶ瀬地区 10

思わず車を止めたくなる美しい紅葉。カーブ付近なので気をつけてね。池田町月ヶ瀬

車で5分

## おもち専門店でランチ

おもちの母屋 11 詳しくはP6へ



車で60分

## 夕日に染まる真っ赤な雲海

### へこさん 部子山 12

県道 175 号線から看板を目印に林道に入り、山のほうへ登っていくと、秋の夕暮れ時にしか見ることのできない絶景が! 写真はチェックポイント3からの景色。※雲海は自然現象のため見られない場合有り。



—そのカフェには物語がある  
観光の途中にぶらりと訪れてみたい、  
池田町ならではのカフェ。  
ここでしか出会えない  
“人・食・空間”が待っている。

# Noson de cafe



1. カフェも農作業もいつも一緒、仲の良い長尾さんご夫婦。2人の周りには笑いが絶えない。 2. クラシックが流れ落ち着いた雰囲気、蔵の造りが上品に活かされている 3. 自家製パンで作るカツサンド600円 4. 深煎りスペシャルブレンド450円

## 農家×蔵×珈琲

人生を楽しむご主人が淹れる  
自家焙煎珈琲のお味は？

ご主人の長尾さんは大阪府出身。池田町で就農する前は大阪の珈琲専門店に店長を務めていた。その経験を活かし、町に和みの場を提供したいと平成30年3月にカフェをオープン。ベースとなる蔵は農家同志の繋がりで託していた。カフェを始めた今でも平日は農家環境に優しい米づくりの先駆者である彼のお米は高く評価されているが、これまでの道のりは苦難の連続だったという。目の前の課題に常に懸命に向き合ってきた長尾さん。珈琲は彼の人生が凝縮されたような深みある味わいだ。

## 長尾と珈琲

池田町板垣51-13-3 営/土・日曜 10:00～18:00  
(不定休有り。Facebookで確認を) 問/0778-67-6723

## ママ×手づくり×元小学校

美味しいものを少しづつ。  
幸せのおすそ分けランチ

元小学校だった建物をリノベーションして、平成30年2月にオープンしたカフェ。入口付近では二宮金次郎像がお出迎え、店内には子供達の笑い声：まるで学校が命を吹き返したようだ。厨房では子育て中のママ達が腕を振るう。自分の家族に食べさせたい、体に優しい料理は母の愛の賜物。池田町産の食材をなるべく取り入れ、メニュー表には地元の農家やお店の名前がずらりと並び、オーナー夫婦がこの地で見つけた幸せのおすそ分けをいただいているような気分になれる。

## wacca cafe (わかかカフェ)

池田町野尻11-3 わくらボ内 営/11:00～16:00  
休/月・火曜 (不定休有り) 問/0778-67-6668



1. 家族と共に移住してきた秋元さんご夫婦 2. 池田町で新たな挑戦を始める人達を応援する施設“わくらボ”の1階にカフェがある 3. 冬はこたつでほっこり。奥にはキッズスペースも 4. 月替わりプレートランチ1,200円 5. 米粉のガトーショコラ400円

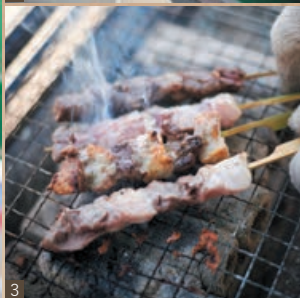
町民×自慢食材×マルシェ

## 人との出会い、無限大! 田舎まちなスクランブル交差点

青空の下、木造の小屋とバラソルが並ぶ。つい立ち止まりたくなるこの場所は、春から秋の週末だけオープンするマルシェ。ここで腕を振るうのは、料理上手な町民のみなんだ。日によって出展者が変わり、そのたびに雰囲気も変わる。一期一会、それがこのマルシェの魅力だ。畑仕事の合間にふらっと立ち寄ったお父さん。ツリーピクニック帰りの若い女性グループ。町民と観光客、そして町の自慢食材、色んなものが行き交う交差点。ここは無限の出会いを提供してくれる。

### いけだマルシェ (まちな駅こってコテいけだ前) <sup>17</sup>

池田町稲荷 36-25-1 営/4月中旬～11月中旬の土日祝  
10:00～16:00頃 ※天候や売切れにより休業有り  
問/0778-44-8060 出店者はHPでチェック



1. 地元民が池田町ならではの食材を活かしたメニューを振る舞う 2. まちな駅こってコテいけだの前にバラソルが立ち並ぶ  
3. 炭火で焼かれた猪や牛の串焼きが良い香りを放つ 4. 町内のお豆腐屋さんの豆乳を使用したソフトクリームはすっきりとした甘さで人気



池田で獲れた  
猪肉ゴロっと!  
いちゃんカレー  
700円



野菜シャキシャキ!  
池田産  
越のルビートマトの  
米粉ピザ  
1,000円



池田で育った  
牛のパテ!  
池田バーガー  
650円



### 昭和レトロに癒される

チャリンチャリンと鈴の音を響かせながら扉を開けると、どこか懐かしい世界にタイムスリップ。迎えてくれるのは穏やかで優しいママ。そしてご主人は山菜やジビエに川魚も知り尽くした、云わば池田町の食マスターだ。地元で獲れた猪肉をつかったメニューは、観光客にも密かな人気。食後には池田の水で淹れる珈琲も味わってみて。

### 喫茶香 <sup>18</sup>

池田町谷口 1-1 営/9:30～19:00  
休/不定休 問/0778-44-6952



### ブルーの壁が印象的

近くの足羽川からは、楽しげなはしゃぎ声。ここは暖かい季節の週末だけオープンするカフェ。アドベンチャーポイントの集合場所にもなっていて、思いっきり川の冒険を楽しんだ後にいただく濃厚ソフトクリームや米粉ピザは格別。川をイメージしたブルーの壁も、大きな窓からの眺めもフォトジェニック。自分だけのアングルを見つけてみて。

### カフェモクモク <sup>7</sup>

池田町志津原 15-1-1 営/4月下旬～10月下旬の土日祝 10:00～16:00  
問/0778-44-7474



### 農村に溶けこむテラス席

テラス席からの眺めはまさに農村。すぐ隣の田んぼには、すくすく育つ稲をかき分け、カエルが気持ちよく泳いでいる。山から吹いてくる穏やかな風も心地よい。池田町の日常のすぐそばで、ゆっくりと流れる時間を過ごすことができるカフェ。一番人気のご当地バーガーは池田で育った牛のパテ。農村を五感で楽しむにはもってこいの場所だ。

### カフェピクニック (ツリーピクニックアドベンチャーいけだ内) <sup>6</sup>

池田町志津原 28-16 営/10:00～16:00  
休/火曜 (GW・夏休み中は無休)  
問/0778-44-7474

縁の下の力もち!

# 餅文化を支える

## 女性たち

お正月などハレの日に食べる縁起物の「お餅」。もち米栽培の盛んな池田町では、良質なカグラモチを使った様々な商品を販売。季節限らず一年中、美味しいお餅が食べられます。そんな池田町の餅文化を支えているたくまじき女性たちをここに紹介!

池田のお餅の美味しさを味わってください!



人気商品はこちら

さらっと食べちゃう

おこわ



季節ごとに旬の食材を使ったおこわを販売

かわいらしい

おはぎ



一口大で3種の味が楽しめる

上品なこしあん

やわらかお餅



小豆を煮込んで作る自家製こしあんは程よい甘さ

## お餅づくしのランチが大人気 おもちの母屋

15年前、職場仲間だった女性2人が一念発起して開業。すでに地元で活躍していた女性の先輩方に刺激を受け、自分たちも池田町の美味しいお餅をもっと広めたい、という思いで、お餅専門店を始めたのだとか。ここでは、もち米ををふんだんに使ったポリューム満点のランチが人気で、休日は待ち時間もできるほど。おしるこやあべかわなどのカフェメニューも充実。

もちもち感がたまらない季節のおこわ

季節の野菜の天ぷらの中にはふきのとう味噌のお餅スティックも!



月替わりのランチ『季節のお昼膳』800円

味噌仕立てのシンプルなお雑煮

毎日つきたて! だからなめらか



### 池田で餅つき体験

一年中餅つき体験ができるのが池田町。一臼(白もち約20個)2,500円～。要予約。問/0778-44-6878 (ふるさとふれあい道場)



### あられ

ファーマーズキッチンにしてお餅を細かく切って揚げたお菓子。ひと口サイズで食べだしたら止まらない!



### チョコもち

バラタインシーズンに登場するチョコとナッツの珍しいお餅。甘さ控えめ。



### なんやろ工房

農家の保存食として昔から寒の時期に作られてきたよもぎたつぷりの平たいお餅。冬季限定販売。



### 池田のイロイロお餅

ふるさとふれあい道場

# 下池田グループ

よもぎも餡子もたっぷり！気前のいい大きなお餅



約20年前、池田町のアンテナショップ「こっぽい屋」ができたのと同じに設立されたグループ。4年前には土蔵を清潔な作業場に改装し、餅作りも快適にできるようになった。ベテラン勢による作業風景は圧巻。熱々のお餅が次々と手切りされ、たっぷりのお餅も手際よく包まれていく。お餅の大きさは決まっているのに「なんでか、※こなあってしまう」のは、食べる人を喜ばせたいという気持ちの現れだろう。

※「いこなあってしまう」とは「大きくなってしまう」の方言

人気商品は  
こちら

具材たっぷり  
**やわらかお餅**



よもぎなこ3個入(上)や餡入りとち(左下)、餡入りよもぎ(右下)などが人気

いつでも食べれて便利  
**真空お餅**



イベント時には青豆、黒豆など変わり餅も登場!

小豆たっぷり  
**赤飯**

地元産の小豆をふんだんに使用



# あざみグループ

春・秋の週末はぬくもり茶屋で対面販売も

約30年前、地元食材を使って観光地を盛り上げようとグループを設立。昔から池田で食べられてきたきびだんごやかきもちの販売を始め、今ではかずら橋駐車場内に「ぬくもり茶屋」を構えるまでになった。若い人にも美味しく食べてもらいたいと試行錯誤を重ねてたどり着いた味は、真似できそうではない味。冬季休業を経た再開日には「春になるのを待っていました」というリピーター達で賑わう。

人気商品は  
こちら

なつかしい味そのまま  
**かきもち**

冬の間に乾燥したお餅をうすく切って揚げた昔ながらのお菓子

自家製きびたっぷり！  
**きびだんご**

この赤茶色はきびをたっぷり使っている証拠！



ぬくもり茶屋に会いに来てね

ショッピングシティベル1F



**こっぽい屋**  
福井市花堂南2-16-1  
営/10:00~20:00  
休/パルの定休日に準ずる  
間/0776-35-0051  
池田町の農作物などを販売。餅商品も一部取り扱っている。



**こってコテいけだ** 17  
池田町稲荷36-25-1  
営/9:00~19:00  
休/水曜  
間/0778-44-8050  
池田町で生産している様々な餅商品を幅広く扱っている。



**ぬくもり茶屋** 3  
池田町志津原(能面美術館前)  
営/10:00~16:30  
4月~11月の土日のみ営業  
あざみグループが作っているきびだんごやかきもちを販売。



**おもちの母屋** 11  
池田町稲荷37-8-1  
営/11:00~16:00  
休/月曜  
間/0778-44-8338  
おもちの母屋が作っているあらゆる商品を販売。

ここで買えます  
池田のお餅

お宿情報



・チェックイン 16:00～  
・チェックアウト ～10:00  
・料金(1名様)  
1泊2食 9,900円～  
素泊まりプランもあります

**渓流温泉 冠荘** 15  
池田町志津原 14-17  
営/10:00～21:00  
休/第1・第3火曜  
間/0778-44-7755



・チェックイン 15:00～  
・チェックアウト ～10:00  
・料金(1名様)  
1泊2食 9,000円～  
素泊まりプランもあります

**ファームハウス コムニタ** 19  
池田町土合血尾 2-22-1  
営/8:00～17:30  
休/水曜  
間/0778-44-7744



・チェックイン 16:00～  
・チェックアウト ～10:00  
・料金(1名様)  
素泊まり 3,800円  
夕食 1,300円(19:30～)  
朝食 900円(7:30～)

**ライダー&ゲストハウス ベコ亭** 20  
池田町常安 13-8  
営/9:00～21:00  
休/無休  
間/0778-44-7175



・チェックイン 14:00～  
・チェックアウト ～9:30  
・料金(1棟定員5名)  
素泊まり 19,000円  
春・秋は毛布使用料1棟  
2,000円追加料金要

**ツリーピクニック アドベンチャーいけだ コテージ** 6  
池田町志津原 28-16  
営/9:00～17:00  
休/火曜、冬期  
間/0778-44-7474

こんな体験もできます!

池田町 農村体験プログラム

予約制  
TEL.0778-44-8060  
ikeda-taikens.jp/



木との対話を楽しんでみませんか?

**木工クラブ**

場所/ウッドラボいけだ(池田町藪田 4-1-1)  
料金/1名300円～3,000円(作るものによる)  
時間/30分～2時間 時期/通年  
催行人数/1～20名



感動の味!自分だけの味噌をつくらう!

**みそづくり教室**

場所/池田町開発センター(池田町稲荷 35-4)  
料金/1名2,500円※ランチ付、同伴者500円  
時間/約2時間 時期/10月～3月頃  
催行人数/3～15名



県内のしめ縄づくりのメッカで名人による手解き

**しめ縄づくり**

場所/水海しめ縄会館(池田町水海 54-1-1)  
料金/1名1,000円  
時間/約2時間 時期/1月～10月頃  
催行人数/5～20名



至 JR福井駅前 476



路線バスで旅しよう!

**福井⇄池田**

●京福バス 56系統池田線  
休日フリーきっぷ有り  
(大人1,000円・子供500円)

**武生⇄池田**

●福鉄バス 池田線  
休日バスフリーきっぷ有り  
(大人1,000円・子供500円)